**ПАМЯТКА «Правила поведения при метелях и гололеде»**

**Ежегодно зимой приморцы сталкиваются с такими природными явлениями, как снежный занос, метель и гололедица. Чтобы не стать жертвой неблагоприятных обстоятельств окружающей среды, необходимо знать ряд правил поведения.**

При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 метров, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

**Правила поведения при снежных заносах и метелях:**

– плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;

– оконные стекла оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами;

– подготовиться к возможному отключению электроэнергии;

– подготовить двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы/горелки, свечи);

– подготовить походную плитку, радиоприемник на батарейках;

– убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

– постоянно держать включенными телевизоры и радиоприемники, так как может поступить важное информационное сообщение;

– перейти из легких построек в более прочные здания;

– подготовить инструмент для уборки снега.

**Правила поведения при сильной метели:**

– покидать помещение разрешается лишь в исключительном случае, если такая необходимость возникла, то сообщить соседям, членам семьи о том месте, куда вы направляетесь и информацию относительно времени возвращения назад;

– запрещается покидать помещение в одиночку;

– перемещение в автомобиле возможно лишь по большим трассам, шоссе;

– при выходе из автомобиля, необходимо оставаться в зоне видимости;

– при возникновении поломки транспортного средства необходимо подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить на антенну яркую ткань, ждать помощи только внутри автомобиля;

– если произошла потеря ориентации при пешем перемещении, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дождаться окончания метели;

– при возникновении физической усталости, необходимо найти укрытие и оставаться в нем;

– будьте бдительны и осторожны при общении с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

**Правила поведения после сильной метели:**

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированы в помещении необходимо:

– проверить есть ли возможность выбраться из-под заносов самостоятельно (используя подручные средства);

– сообщить в отдел по ГО, ЧС и ПБ или администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки;

– если разобрать занос самостоятельно не удается – связаться со спасательными подразделениями;

– включить радиоприемник, телевизор и следовать информационным сообщениям/указаниям от местных властей;

– принять меры по сохранению тепла и экономному расходованию запасов пищи.

**Действия при гололеде:**

При получении сообщения о данном природном явлении необходимо:

– подготовить малоскользящую обувь;

– передвигаться осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

– при потере равновесия на льду, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения.

**Экстренные телефоны:**

– единая служба спасения – 112;

– единый телефон пожарных и спасателей:

с городского телефона – 01;

с мобильного телефона – 010;

– полиция:

с городского телефона – 02;

с мобильного телефона – 020;

– скорая медицинская помощь:

с городского телефона – 03;

с мобильного телефона – 030.