**Родителям о признаках употребления наркотиков.**

**В последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения.**

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

***Основными причинами потребления несовершеннолетними***

***наркотиков могут являться:***

•  употребление их ради так называемого «любопытства»;

•  желание казаться более взрослым или быть похожим на них;

•  одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.).

Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточ­но сложно, особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

***Признаки употребления наркотиков:***

внешние признаки:

бледность кожи;

расширенные или суженные зрачки;

покрасневшие или мутные глаза;

несвязная, замедленная или ускоренная речь;

потеря аппетита, похудение;

хронический кашель;

плохая координация движений

поведенческие признаки:

беспричинное возбуждение, вялость;

нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;

уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;

болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;

избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;

снижение успеваемости в школе;

постоянные просьбы дать денег;

пропажа из дома ценностей, частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные раз­говоры;

самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;

неопрятность внешнего вида

очевидные признаки:

• следы от уколов (особенно на венах) ;

• бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;

• закопченные ложки, фольга;

•капсулы, пузырьки, жестяные банки;

• пластиковые бутылки с прожженными отверстиями либо с про­зрачной жидкостью без запаха;

• пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

• папиросы в пачках из-под сигарет.

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков - это сигнал!

***Что делать, если возникли подозрения:***

• удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы - это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откла­дывайте решение этой проблемы;

• не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не­замедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь;

• обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;

• поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;

• убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;

• если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;

• побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

**ПОМНИТЕ!**

**CBOEBPEMEНHOE РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**