ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЗОНЕ ПОДТОПЛЕНИЯ

Чтобы не заболеть

острыми кишечными инфекционными заболеваниями

необходимо соблюдать следующие простые правила:

- тщательно мыть руки перед приемом пищи и после посещения туалета, для этих целей можно использовать разовые влажные салфетки;

- для питья, умывания, чистки зубов использовать только кипяченую или бутилированную воду;

- для приготовления пищи использовать воду только гарантированного качества;

- свежие овощи и фрукты следует тщательно мыть под струей чистой проточной воды не менее 5 минут, а затем необходимо обдать кипятком;

- пищу готовить непосредственно перед употреблением, в количестве на один прием;

- не оставлять остатки готовой пищи, даже если предполагается хранить ее в холодильнике;

- всю посуду, бутылочки и соски для кормления детей, соски-пустышки следует мыть с применением моющих средств, тщательно споласкивать водой, в конце мойки обдать кипятком;

- при выходе за пределы дома, целесообразно иметь при себе влажные салфетки для рук, либо жидкое мыло или кожный антисептик в удобной упаковке;

- мойте руки каждый раз, когда возвращаетесь домой, приучайте к этому детей;

- после спада воды жилые и бытовые помещения очистить от грязи, ила, промыть все поверхности горячей водой с моющими и дезинфицирующими средствами;

- всю одежду, постельное и нательное белье нужно прокипятить, либо постирать в стиральной машине в режиме максимальной температуры, просушить, прогладить горячим утюгом;

- запрещается употреблять бывшие под водой продукты, овощи, фрукты;

-вычерпать воду из колодцев и провести их дезинфекцию;

- придомовую территорию очистить от грязи, ила, мусора;

- все работы по уборке наносной грязи и мусора проводить в сапогах и плотных резиновых перчатках;

- надворные туалеты очистить и обработать дезинфицирующими растворами;

- если из дома госпитализирован больной кишечным инфекционным заболеванием, необходимо: белье прокипятить, либо простирать в стиральной машине. Посуду, предметы личного обихода тщательно вымыть с применением моющих средств, в конце мойки – обдать кипятком. Промыть все помещения квартиры (дома) горячей водой с моющими средствами. Провести уборку туалета и ванной комнаты с обязательным применением дезинфицирующего средства.