

**Чтобы не заболеть
острыми кишечными инфекционными заболеваниями
необходимо соблюдать следующие простые правила:**

- тщательно **мыть руки** перед приемом пищи и после посещения туалета, для этих целей можно использовать разовые влажные салфетки;
- для **питья, умывания, чистки зубов** использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- для приготовления пищи **использовать воду** только гарантированного качества;
- свежие овощи и фрукты следует **тщательно мыть** под струей чистой проточной воды не менее 5 минут;
- **пищу готовить** непосредственно перед употреблением, в количестве на один прием;
- **не оставлять** остатки готовой пищи, даже если предполагается хранить ее в холодильнике;
- **всю посуду, бутылочки и соски** для кормления детей, соски-пустышки следует мыть с применением моющих средств, тщательно споласкивать водой, в конце мойки **обдать кипятком**;
- при выходе за пределы дома, целесообразно иметь при себе **влажные салфетки для рук**, либо жидкое мыло или кожный антисептик в удобной упаковке;
- **мойте руки** каждый раз, когда возвращаетесь домой, приучайте к этому детей;

- после спада воды жилые и бытовые **помещения очистить от грязи**, ила, промыть все поверхности горячей водой с моющими и дезинфицирующими средствами;
- **всю одежду**, постельное и нательное **белье** нужно прокипятить, либо постирать в стиральной машине в режиме максимальной температуры, просушить, прогладить горячим утюгом;
- запрещается употреблять **бывшие под водой продукты**, овощи, фрукты;
- вычерпать воду из **колодцев и провести их дезинфекцию**;
- **придомовую территорию** очистить от грязи, ила, мусора;
- все **работы по уборке** наносной грязи и мусора проводить в сапогах и плотных резиновых перчатках;
- **надворные туалеты** очистить и обработать дезинфицирующими растворами;
- если из дома госпитализирован **больной кишечным инфекционным** заболеванием, необходимо: белье прокипятить, либо простирать в стиральной машине. Посуду, предметы личного обихода тщательно вымыть с применением моющих средств, в конце мойки – обдать кипятком. Промыть все помещения квартиры (дома) горячей водой с моющими средствами. Провести уборку туалета и ванной комнаты с обязательным применением дезинфицирующего средства.